

からだにいいことライフスタイルフェスティバル 2019



からフェス 2019

GW(ゴールデンウィーク)のスタート3日間でお送りする元気なイベント。都会の休日を楽しみながら学びましょう!

4月28日 日 12:30~18:00 | 4月29日 月・祝 10:30~18:00 | 4月30日 火・休 10:30~17:00

東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー3F
リビングデザインセンターOZONE パークタワーホール



糖質オフ生活の
劇的効果
麻生れいみさん
(管理栄養士)



今日から始められる
ヴィーガン LIFE チョイス
LINAさん (モデル/ライフスタイルクリエイター)



高校生ダンス JAM
駒場学園高等学校ダンス部



動いて、
食べて、試して、
感じて…

会場内には、ブースが多数出展!
商品のお試しや測定等
「からだにいい体験」
ができます。



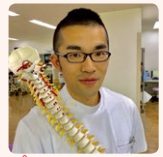
高校生による題名のない音楽会
都立新宿高等学校管弦楽部

椅子de初めての
イタキモヨガ
薄(すすき)久美子さん
(ヨガインストラクター)



高校生ダンス JAM
都立柏江高等学校ダンス部

クロスフィットトレーナー AYAの
トークライブ
AYAさん

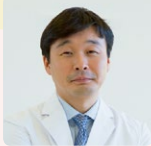


姿勢を変えるだけで、
こんなに変わる貴方の身体
新田智裕さん (理学療法士)



高校生ダンス JAM
目黒日本大学高等学校ダンス部

何故、ケトジェニック
ダイエットは生まれたのか?
斎藤三先生 (内科医)



世界一のダブルダッチ
パフォーマンス
日本橋中学校ダブルダッチ部

マギーズ東京が出来るまで
~英国全土のマギーズ
施設取材日記~
佐藤由日子さん (建築コーディネーター)



1日の終わりに、
笑顔で”Let's ハートフライズ”
AHEI 国際ハートフルエクササイズ協会



医者が確信を持って
提唱する
「長生きしたけりゃ、
よく笑え!」
大平哲也先生
(福島県立医科大学主任教授)



今日から実践できる!
日常生活に活かす禅の教え
禅活 -Zenkatsu- (曹洞宗僧侶)



高校生ダンス JAM
千葉敬愛高等学校ダンス部

3日間通しチケットは、事前購入でたった1,000円!
入場料: 事前申込 1,000円(税込) / 一般 1,500円(税込)

※3日間通し/当日 OZONE 館内にて CLUB OZONE 会員(年会費無料)にご入金いただく1,000円で
入場可能 ※既にCLUB OZONE(住まいる/プロ)にご入会の方は会員証提示で1,000円での入場可能

イベント詳細&チケット購入は、こちら▶

