

saitaが

3月24日(土)・25日(日)に日比谷公園で
行われる屋外イベントに、
saitaブースの参加が決定!
家族と、友人と、
ぜひ遊びに来てください!!

からだにいいことWeekendに 参加します!



with
フィンランド

からだに
いいこと
Weekend

明日のわたしが笑顔になる

2018年3月24日(土)・25日(日)開催!
in日比谷公園 第二花壇・大噴水周辺

(東京都千代田区)

入場無料

3月24日(土) 10:00~16:00

25日(日) 10:00~15:00

動いて、食べて、試して、感じて…
公園の緑の中で、身もココロも健康になれるイベントです。
春の週末をのんびりと楽しみながら、
あなたにぴったりのカラダにいいことを見つけませんか?

ほかにもこんなことが
できます!

フィンランド
を楽しめる!

フィンランド生まれのテント
サウナやモルック体験、
おしゃれな北欧雑貨を購入
できるブースも!

カラダを
動かせる!

太極拳やヨガ、ボクササイ
ズ、スロージョギングなど、
青空のもとで気持ちよくカ
ラダを動かせます!

カラダ測定
ができる!

医療機器による検査コー
ナーで、今のカラダを測って、
知って健康管理に役立てま
しょう。

健康セミナー
で学べる!

PMSや頭痛、正しい姿勢
についてなど、カラダにい
い情報を学べるセミナーが
多数開催されます。

saita ブースでは

ケータリングユニット

「MOMOE」の
カラダにうれしい料理が
食べられます!

saita連載や特集でおなじみ、フ
ード・ケータリングユニット「MOM
OE」考案の、カラダにうれしい料理
を販売予定です。今月号掲載のお料
理が実際に食べられます♪



撮影/寺澤太郎

詳しくは <http://karakoto.com/weekend> をチェック!

からだにいいことweekend

検索

※一部のプログラムは予約可。